

## PROGRAMME DE FORMATION

### « MIND-MAPPING : RENFORCER SA MÉMORISATION, SON EFFICACITÉ, SA CRÉATIVITÉ »



**PUBLIC** : Tout public  
**PRÉ-REQUIS** : Aucun



#### OBJECTIFS DE FORMATION

Développer ses capacités d'apprentissage, mieux s'organiser au quotidien, mémoriser, prendre des décisions, synthétiser, innover.

Rendre plus visuelles vos cartes mentales en utilisant des outils de facilitation graphique.



**DURÉE ET HORAIRES** : 7h sur 2 demi-journées - 9h-12h30



#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre l'intérêt du mindmap et se lancer

Utiliser des outils informatiques (Xmind...)

Associer créativité et pragmatisme

S'initier à la pensée visuelle



**DATE(S)** : 14 et 21 Mai 2024

10 et 17 septembre 2024 / En intra : nous consulter. Le délai d'accès à nos formations est de 2 à 4 semaines selon le financement.



**LIEU** : Inter : Village by CA - 3 rue Louis de Broglie - 56000 VANNES - Intra : Dans vos locaux / Nos locaux sont accessibles et adaptés pour les personnes en situation de handicap.



#### TARIF

490€ HT en inter

Intra : Nous consulter

Possibilité de financement auprès de votre Opcv



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes essentiellement actives (mise en situation,...), participatives.  
Méthode projet



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Intégration des outils numériques et des outils de facilitation graphique dans l'animation de la formation



## INTERVENANT(E)(S)

Déborah RANDA, 13 ans d'expérience en qualité de formatrice - coach, spécialisée en ingénierie de formation, innovation pédagogique et managériale



## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### ✓ Le mind mapping, c'est quoi ?

- Faire face à ses représentations
- Vocabulaire : Carte mentale, carte heuristique
- Exemples

### ✓ Le mind mapping, pourquoi ?

- Origines et objectifs du mindmap
- Identifier son propre mode de fonctionnement
- Apports individuels et collectifs du mindmap

### ✓ Le mind mapping, comment ?

- Les fondamentaux pour créer une carte mentale efficace
- Création de cartes dans une dynamique de groupe, sur des projets collectifs
- Création de cartes sur des projets individuels

### ✓ Utiliser les outils informatiques (Xmind...)

### ✓ Associer créativité et pragmatisme

- S'entraîner à créer un mindmap lors d'un exposé oral
- S'entraîner à créer un mindmap à partir d'un écrit, d'un ouvrage
- S'entraîner à créer un mindmap lors d'une séance de créativité



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Création de mind map  
Evaluation à chaud remise à la fin de la 3ème journée  
Evaluation à froid remise 2 mois après la formation